

Refertilisering (fortrydelse af sterilisation)

Hvad kan jeg forvente?

Chancen for at opnå sædceller i sædvæsken ved re-fertilisering afhænger blandt andet af den tid, der er gået siden sterilisationen.

Chancen for graviditet afhænger ydermere af den sædkvalitet, som efterfølgende opnås og kvindens alder. Det er illustreret i den følgende tabel. Tallene er baseret på statistik på baggrund af flere tusinde opererede mænd.

Antal år siden sterilisation	% som opnår sædceller i sædvæsken	% som opnår graviditet
< 3	97	76
3-8	88	53
9-14	79	44
>15	71	30

Før operationen

- Er du i behandling med børnemagnyl (hjertemagnyl), skal du holde pause i 14 dage inden operationen (magnyl øger tendensen til blødning). Det samme gælder hvis du spiser medicin mod gigt og muskelsmerter (fx Iprex, Brufen o.l.) eller fiskeolie (Fx Omega3 eller levertran), hvidløgstabletter eller andre naturprodukter.
- Du skal samme dag som operationen foregår, fjerne hårene på og omkring pungen, penis samt over lyskere regionerne på begge sider.

På operationsdagen

Du vil blive tilbudt smertestillende og beroligende tabletter inden operationen. Du bør på forhånd have arrangeret transport med et familiemedlem eller ven. Du må ikke selv køre bil.

Spis et ikke for tungt måltid et par timer før operationen af hensyn til dit velbefindende.

Hvordan foregår operationen?

Der anlægges lokalbedøvelse med indsprøjtning af lokalbedøvelsesmiddel langs sædstrengen op mod lysken samt i huden på pungen. Bedøvelsen virker efter ca. 10 minutter.

Du vil under operationen kunne mærke berøring, men ikke smerte. Ved operationen åbnes pungen over cirka 4 cm på hver side og sædstrengen frilægges.

Man sikrer sig, at der er passage igennem sædstrengen til begge sider, hvorefter sædstrengen sys sammen med meget tynd tråd. Pungen sys med tråd som forsvinder af sig selv. Dette efterlader et tyndt ar på begge sider af pungen.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

- Vent gerne 4-5 dage med at genoptage normale daglige aktiviteter, fx fysisk arbejde.
- Indtil såret på pungen er helet og ømheden aftaget, skal du afstå fra større fysisk anstrengelse og sportsudøvelse.
- Du må ikke få udløsning i 2 uger, da sædstrengene skal have lejlighed til at vokse solidt sammen.

- Du kan tage brusebad dagen efter operationen (forsigtig aftørring).
- Undgå karbad/svømmehal/havbad indtil der er gået 14 dage, og såret er tørt.
- Ved smerter kan du tage Panodil tabletter á 500 mg, 2 tabletter 4 gange per døgn i kombination med Ipren eller Ibuprofen tabletter 400 mg 3 gange per døgn (begge kan købes i håndkøb).
- Du skal ca. 2 måneder efter operationen have foretaget en sædprøve med henblik på fertilitetsbedømmelse.

Komplikationer

- Forekommer sjældent, men der kan opstå blødning og infektion.
- Der vil ofte kunne forekomme blå mærker på huden svarende til pung og penis, det er helt uden betydning.
- Hvis pungen hæver voldsomt og bliver blåligt misfarvet, kan det skyldes blødning. Læg dig ned, læg en ispose mod pungen og henvend dig evt. til din læge eller lægevagten.
- Evt. infektion vil oftest først vise sig efter nogle dage i form af hævelse, ømhed, rødme, udflod fra såret og evt. feber. Kontakt egen læge eller vagtlæge.

Urologisk Specialklinik Hørsholm v/overlæge Henrik Jakobsen
Gl. Hovedgade 14, st.tv
2970 Hørsholm

Telefon: (+45) 45 86 57 68

Email: info@urol.dk

Web: Urol.dk