

Operation for kort forhudsband (frenulum breve)

Hvad er et kort forhudsband?

Et kort forhudsband er oftest medfødt og giver ofte besvær med at trække forhuden tilbage. Er ofte smertefuldt og bristning med blødning kan opstå ved sexuel aktivitet.

Før operationen

Er du i behandling med børnemagnyl (hjertemagnyl), skal du holde pause hermed i 14 dage inden operationen (magnyl øger tendensen til blødning). Det samme gælder hvis du spiser fiskeolie eller lignende naturprodukter.

På operationsdagen

Du bør på forhånd have arrangeret transport med et familiemedlem. Du må ikke selv køre bil.

Hvordan foregår operationen?

Der anlægges lokalbedøvelse med indsprøjtning af lokalbedøvelsesmiddel under huden ved roden af penis. Bedøvelsen virker efter ca. 10 minutter.

Du vil under operationen kunne mærke berøring, men ikke smerte. Ved operationen gennemskæres forhudsbandet på tværs, og sys sammen på langs. Derved kan forhudsbandet forlænges op til flere cm.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

- Forhudsbandet vil blive syet sammen med selvopløselige tråde, som falder af efter 2-3 uger. Hvis trådene ikke herefter er faldet af sig selv, kan du forsigtigt trække dem ud. Vær ikke voldsom. Forbindingen over såret kan fjernes dagen efter operationen.
- Du kan tage brusebad et par dage efter operationen (forsigtigt aftørring).

- Undgå karbad eller svømmehal/havbad indtil trådene er faldet af og såret er tørt.
- Du skal undgå fysisk anstrengelse i ca. 1 uge, vent til evt. hævelse og ømhed er helt forsvundet.
- Ved smerter kan De tage Panodil tabletter á 500 mg, 2 tabletter maksimalt 4 gange per døgn, evt. i kombination med Ipren tabletter á 200 mg, 2 tabletter 3 gange per døgn (begge kan købes i håndkøb).
- Seksuel aktivitet kan genoptages, når trådene er faldet af, såret er helet og ømheden har fortaget sig.

Komplikationer

- Forekommer sjældent men der kan opstå blødning og infektion.
- Hvis forhuden hæver voldsomt og bliver blåligt misfarvet, kan det skyldes blødning. Læg dig ned, læg en ispose mod penis og henvend dig evt. til egen læge eller tlf. 1813.
- Evt. infektion vil oftest først vise sig efter nogle dage i form af hævelse, ømhed, rødme, udflod fra såret og evt. feber. Kontakt egen læge eller tlf. 1813.

På hverdage i dag-tid kan klinikken kontaktes på tlf. 45865768.

Urologisk Specialklinik Hørsholm v/overlæge Henrik Jakobsen
Gl. Hovedgade 14, st.tv
2970 Hørsholm

Telefon: (+45) 45 86 57 68

Email: info@urol.dk

Web: Urol.dk

