

Operation for forhudsfor snævring (fimosi)

Hvad er forhudsfor snævring?

Forhudsfor snævring er, som navnet siger, en for snævring af for huden på penis. For huden kan være så snæver, at den ikke kan føres tilbage, og det kan føre til infektion under for huden.

Undertiden kan det blot dreje sig om vanskeligheder med at føre for huden tilbage under rejsning.

Før operationen

Er du i behandling med børnemagnyl (hjertemagnyl), skal du holde pause hermed i 14 dage inden operationen (magnyl øger tendensen til blødning).

Det samme gælder hvis du spiser fiskeolie eller lignende naturprodukter.

På operationsdagen

Du bør på forhånd have arrangeret transport med et familiemedlem. Du må ikke selv køre bil.

Hvordan foregår operationen?

Der anlægges lokalbedøvelse med indsprøjtning af lokalbedøvelsesmiddel under huden ved roden af penis.

Bedøvelsen virker efter ca. 15 minutter. Du vil under operationen kunne mærke berøring, men ikke smerte.

Ved operationen fjernes den del af for huden, som er for snævret. For huden vil herved blive kortere, og penishovedet vil være blottet

helt eller delvist. Hvor meget forhud der skal fjernes kan undertiden først afgøres under operationen.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

- Forhuden vil blive syet sammen med selvopløselige tråde, som falder af efter 2-3 uger. Hvis trådene ikke herefter er faldet af sig selv, kan du forsigtigt trække dem ud. Vær ikke voldsom. Forbindingen over såret kan fjernes dagen efter operationen.
- Du kan tage brusebad et par dage efter operationen (forsigtigt aftørring).
- Undgå karbad eller svømmehal/havbad indtil trådene er faldet af og såret er tørt.
- Du skal undgå fysisk anstrengelse i ca. 1 uge, vent til evt. hævelse og ømhed er helt forsvundet.
- Ved smerter kan du tage Panodil tabletter á 500 mg, 2 tabletter maksimalt 4 gange per døgn, evt. i kombination med Ipren tabletter á 200 mg, 2 tabletter 3 gange per døgn (begge kan købes i håndkøb).
- Seksuel aktivitet kan genoptages, når trådene er faldet af, såret er helet og ømheden har fortaget sig.
- Efter operationen vil følsomheden på penishovedet ofte have ændret sig lidt. Nogle vil have øget følsomhed, andre let nedsat følsomhed. Efter 3-6 måneder vil det endelige operationsresultat kunne bedømmes. Erfaringsmæssigt er den ændrede følsomhed ikke noget problem.

Komplikationer

Forekommer sjældent men der kan opstå blødning og infektion.

- Hvis forhuden hæver voldsomt og bliver blåligt misfarvet, kan det skyldes blødning. Læg dig ned, læg en ispose mod penis og henvend dig evt. til egen læge eller tlf. 1813.
- Evt. infektion vil oftest først vise sig efter nogle dage i form af hævelse, ømhed, rødme, udflod fra såret og evt. feber. Kontakt egen læge eller tlf. 1813.

På hverdage i dagtid kan klinikken kontaktes på tlf. 45865768.

Urologisk Specialklinik Hørsholm v/overlæge Henrik Jakobsen
Gl. Hovedgade 14, st.tv
2970 Hørsholm

Telefon: (+45) 45 86 57 68

Email: info@urol.dk

Web: Urol.dk